

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Утвержден
Ученым советом ЛГПУ
Протокол № 9 от «29» апреля 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата
49.03.01 Физическая культура

И.о. ректора  Ж.В. Марфина



Профиль: Физкультурное образование
Факультета: теории и методики физического воспитания
Института: физического воспитания и спорта

Изменения внесены на основании:

Постановления Правительства Луганской Народной Республики
«О переименовании государственных образовательных учреждений высшего
образования Луганской Народной Республики» от 17.07.2020 №797-р/20.
Распоряжения ГОУ ВО «ЛГПУ» «О переименовании» от 07.08.2020 № 23.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

План одобрен Ученым советом
ЛНУ имени Тараса Шевченко
Протокол №

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Программа подготовки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>заочная</u>
Срок получения образования: <u>4 года</u>

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+		
+	+	педагогическая
+	-	научно-исследовательская

УТВЕРЖДАЮ
Ректор _____ Е.Н. Грезубенко
" " 20 2



Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Учебный год 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим отделом _____ / В.В. Савенков/
Директор Института физического воспитания и спорта _____ / Т.Т. Потерс/
И.о. заведующего кафедрой теории и методики физического воспитания _____ / Т.Т. Потерс/

Физ. курс Бок 390

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I								Э	Э								К		Э	Э																					К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
II								Э	Э								К		Э	Э																							К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III								Э	Э								К		Э	Э					У	У																	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV								Э	Э								К		Э	Э			П	П	П	П	П	П	П	П	П							Пд	Пд	Э	Э	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Итого
	сем. 1	сем. 2	сем. 3	Всего	сем. 4	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	сем. 9	Всего	сем. А	сем. В	сем. С	Всего	сем. D	сем. E	сем. F	Всего	
Теоретическое обучение	15	14	7	36	15	14	7	36	15	12	7	34	15	6	1	22	17	17	18	52	180
Э Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6					24
У Учебная практика										2		2									2
П Производственная практика														8		8					8
Пд Преддипломная практика															2	2					2
Д Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты															2	2					2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена															2	2					2
К Каникулы		1	9	10		1	9	10		1	9	10		1	9	10					40
Продолжительность обучения (включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед				более 39 нед				более 39 нед				более 39 нед				более 39 нед				
Итого	17	17	18	52	17	17	18	52	17	17	18	52	17	17	18	52	17	17	18	52	260
студентов																					
групп																					

Курс 5																	Закрепленная кафедра		Компетенции	
Сем. D					Сем. E					Сем. F					Код	Наименование				
з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб			Пр	СР		Конт роль
																		42	Кафедра истории Отечества	ОК-2; ОК-6
																		45	Кафедра философии и социологии	ОК-1; ОК-7
																		71	Кафедра английской и восточной филологии	ОК-5
																		75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий	ОК-5
																		75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий	ОК-5
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8
																		16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты	ОК-9; ОПК-7; ПК-7
																		16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты	ОК-9
																		83	Кафедра психологии	ОК-6; ОПК-1
																		9	Кафедра педагогики	ПК-1
																		4	Кафедра теоретической и прикладной информатики	ОПК-13; ПК-29
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-7; ОК-8; ОПК-11
																		51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных	ОПК-1
																		55	Кафедра химии и биохимии	ОПК-1
																		54	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных	ОПК-1
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-1; ОПК-7
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-2; ОК-6
																		51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных	ОПК-10
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-8; ОПК-5; ПК-4
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-8; ОПК-4
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-8; ОПК-5; ПК-5
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-1; ОК-8; ОПК-5; ОПК-10; ПК-6
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-1; ОПК-5; ПК-6
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОК-6; ОПК-4; ПК-2; ПК-4
																		35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОК-3; ОПК-7; ПК-5
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-6; ПК-2; ПК-5
																		32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОК-5; ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-13; ПК-5
																		31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-6; ОПК-10; ПК-7

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-29
Б1.Б.01	История	ОК-2; ОК-6
Б1.Б.02	Философия	ОК-1; ОК-7
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-5
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	ОК-5
Б1.Б.05	Деловой русский язык в сфере профессиональной коммуникации	ОК-5
Б1.Б.06	Физическая культура и спорт	ОК-8
Б1.Б.07	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ОПК-7; ПК-7
Б1.Б.08	Охрана труда	ОК-9
Б1.Б.09	Психология	ОК-6; ОПК-1
Б1.Б.10	Педагогика	ПК-1
Б1.Б.11	Информатика	ОПК-13; ПК-29
Б1.Б.12	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	ОК-7; ОК-8; ОПК-11
Б1.Б.13	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1
Б1.Б.14	Биохимия человека	ОПК-1
Б1.Б.15	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-1
Б1.Б.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.Б.17	История физической культуры	ОК-2; ОК-6
Б1.Б.18	Физиология человека	ОПК-10
Б1.Б.19	Теория и методика физического воспитания	ОК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.Б.20	Гимнастика с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-4
Б1.Б.21	Легкая атлетика с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б1.Б.22	Плавание с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б1.Б.23	Баскетбол с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б1.Б.24	Волейбол с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б1.Б.25	Гандбол с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б1.Б.26	Футбол с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-2; ОПК-8; ПК-2; ПК-3
Б1.Б.27	Введение в специальность	ОК-8; ОПК-4
Б1.Б.28	Музыкально-ритмическое воспитание	ОК-8; ОПК-5; ПК-5
Б1.Б.29	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	ОК-1; ОК-8; ОПК-5; ОПК-10; ПК-6
Б1.Б.30	Физиологические основы физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ПК-6
Б1.Б.31	Подвижные игры с методикой преподавания	ОК-6; ОПК-4; ПК-2; ПК-4
Б1.В	Вариативная часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28
Б1.В.01	Спортивные сооружения и оборудование	ОК-3; ОПК-7; ПК-5
Б1.В.02	Физическое воспитание с учащимися специальных медицинских групп	ОК-6; ПК-2; ПК-5
Б1.В.03	Адаптивная физическая культура	ОК-5; ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-13; ПК-5

Б1.В.04	Рекреационный туризм	ОПК-6; ОПК-10; ПК-7
Б1.В.05	Физическая культура в системе профессионального образования	ОК-8; ОПК-12; ПК-6
Б1.В.06	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-1; ПК-4; ПК-5
Б1.В.07	Педагогика физической культуры	ПК-1; ПК-2
Б1.В.08	Фитнес с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-4; ПК-2; ПК-4
Б1.В.09	Инновационные технологии физического воспитания ученической молодежи	ОК-8; ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Методика обучения физической культуры в общеобразовательных учреждениях	ПК-3; ПК-4; ПК-28
Б1.В.11	Спортивно-педагогическое совершенствование	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8
Б1.В.12	Культурология	ОК-1; ОК-2; ОК-6
Б1.В.13	Социология	ОК-6; ОК-8; ОПК-4
Б1.В.14	Политология	ОК-4
Б1.В.15	Экономическая теория	ОК-3
Б1.В.16	Возрастная и педагогическая психология	ОК-6; ОПК-12
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-1; ОПК-10
Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная физиология	ОПК-1; ОПК-10
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная морфология	ОПК-1; ОПК-10
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ОК-6; ОПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	ОК-6; ОПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Психология физической культуры	ОК-6; ОПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ОПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Основы педагогического мастерства	ОПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Этика профессионального общения в спорте	ОПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ОК-2
Б1.В.ДВ.04.01	История педагогики	ОК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Методика воспитательной работы	ОК-2
Б2	Практики	ОК-6; ОК-7; ОПК-5; ОПК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-28; ПК-30
Б2.В	Вариативная часть	
Б2.Б	Базовая часть	ОК-6; ОК-7; ОПК-5; ОПК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-28; ПК-30
Б2.Б.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	ОК-6; ОК-7; ОПК-7; ПК-3; ПК-4
Б2.Б.02(П)	Педагогическая практика	ОК-7; ОПК-5; ОПК-7; ПК-2; ПК-4
Б2.Б.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-28; ПК-30
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-11; ПК-1; ПК-28; ПК-29; ПК-30
ФТД	Факультативы	
ФТД.В	Вариативная часть	

		Итого					Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4								
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Всего	Сем 4	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	Сем 9	Всего	Сем А	Сем В	Сем С				
					Мин.	Макс.	Факт																				
	Итого (с факультативами)				21	243	240	60	23	24	13	60	24	23	13	60	23	24	13	60	24	24	12				
	Итого по ОП (без факультативов)				21	243	240	60	23	24	13	60	24	23	13	60	23	24	13	60	24	24	12				
Б1	Дисциплины (модули)	63%	37%	11.3%		216	216	60	23	24	13	60	24	23	13	57	23	21	13	39	24	12	3				
Б1.Б	Базовая часть				102	147	137	47	19	19	9	40	18	13	9	33	11	14	8	17	11	5	1				
Б1.В	Вариативная часть				69	114	79	13	4	5	4	20	6	10	4	24	12	7	5	22	13	7	2				
Б2	Практики	100%	0%	0%	15	18	18									3		3		15		12	3				
Б2.Б	Базовая часть				15	18	18									3		3		15		12	3				
Б2.В	Вариативная часть																										
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6													6			6				
Б3.Б	Базовая часть				6	9	6													6			6				
ФТД	Факультативы																										
ФТД.В	Вариативная часть																										
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					38.2	-	48.8	54	52	-	50.9	51.8	52	-	48.8	54	52	-	50.9	54	36				
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					855	-	242			-	237			-	224			-	152						
		Блок Б2						-				-				-				-							
		Блок Б3						-				-				-				-							
		Блок ФТД						-				-				-				-							
		Итого по всем блокам					855	-	242			-	237			-	224			-	152						
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	1	3	3	8	2	3	3	8	3	3	2	6	4	2					
		ЗАЧЕТ (За)						12	4	4	4	11	1	6	4	10	2	5	3	7	2	3	2				
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)														1		1		1			1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.22%																				